



Puhalletaan yhteen hiileen

Minna Kalliomäki, SAMK



**Euroopan unionin
osarahoitama**





KEINOJA

Mikä edistää psykologista turvallisuutta?

Tukeva ja osallistava johtaminen



Työkavereiden väliset suhteet



Kohtaamiset työpaikalla





Johdon ja esihenkilöiden rooli



- Johdon intressi
- Johtamisen taustalla oleva ihmiskäsitys
- Oman työskentelyn tarkastelu
- Esimerkkinä toimiminen
 - aikaa kohtaamisille
 - arvostava vuoropuhelu
 - aktiivinen kuuntelu
 - oman keskeneräisyytensä näyttäminen



Euroopan unionin osarahoittama



Haaga-Helia

LAB University of Applied Sciences

samk



SeAMK

SEINÄJOEN AMMATTIKORKEAKOULU
SEINÄJOKI UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES



Tampereen ammattikorkeakoulu



Jokaisen tiimiläisen rooli



- Tutuksi tuleminen
- Kiinnostuksen osoittaminen
- Aktiivinen kuuntelu ja pyrkimys vuoropuheluun
- Myötätuntoinen suhtautuminen: kollega, esihenkilö, oma itse
- Kannustaminen, kiittäminen, onnistumisten huomiointi
- Rohkea avun pyytäminen ja vastaanottaminen
- Pyrkimys yhteiseen ymmärrykseen



Euroopan unionin
osarahoittama



Haaga-Helia

LAB University of
Applied Sciences

samk



SeAMK

SEINÄJOEN AMMATTIKORKEAKOULU
SEINÄJOKI UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES



Tampereen
ammattikorkeakoulu



Kohtaamiset työpaikalla



- Toistemme hyväksyvä ja arvostava kohtaaminen on hyvinvoivan elämän perusta.
- Kuunteleminen ja kuulluksi tuleminen parantavat fyysistä terveyttä.
- Kokemus hyväksynnästä laskee sydämen sykettä, rauhoittaa kehoa ja lisää mielihyvähormonien eritystä.
- Toisen lempeä suhtautuminen auttaa suhtautumaan itseän armollisemmin.
- Hyväksyvä huomio vähentää yksinäisyyden tunnetta.



Lähde: Pekka Tölli 2024



Euroopan unionin
osarahoittama



samk



SeAMK
SEINÄJOEN AMMATTIKORKEAKOULU
SEINÄJOKI UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES





**Pohdinnan
arvoista:**

Mitä tulee paikalle,
kun sinä tulet työpaikalle?



**Euroopan unionin
osarahoittama**



Haaga-Helia



**LAB University of
Applied Sciences**

samk



SeAMK

SEINÄJOEN AMMATTIKORKEAKOULU
SEINÄJOKI UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES



**Tampereen
ammattikorkeakoulu**





Perääntyjä

Spontaani ja nöyrä persoona, joka reagoi konflikteihin yleensä sopeutumalla muiden tahtoon. "Minä häviän, sinä voitat."

Välttelijä

Matalan itsekurin omaava ja vankkumaton persoona toimii tyyllillä, joka sivuuttaa konfliktit "Minä häviän, sinä häviät" -lähestymistavalla.

Kilpailija

Vahva tahto saavuttaa yhdistettynä vankkumattomuuteen johtaa "Minä voitän, sinä häviät" -lähestymistapaan konflikteissa.

Yhteistyön rakentaja

Nöyryyden ja kunnianhimon yhdistelmä johtaa "Minä voitän, sinä voität" -lähestymistapaan konfliktin ratkaisussa.

Kompromissien hakija

Neuvotteleva ja kohtalaisesti saavutuksia haluava persoona tyytyy vähempään kuin alunperin itse halusi tarttuakseen lähestymistapaan, joka muuten toimii.

Miten kohtaan konfliktin?

Lähde: Workplace Big Five



Euroopan unionin osarahoittama



Haaga-Helia

LAB University of Applied Sciences

samk



SeAMK

SEINÄJOEN AMMATTIKORKEAKOULU
SEINÄJOKI UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES



Tampereen ammattikorkeakoulu

Tukea ja lisätietoa

- [LAB Talk #41 - Miten psykologinen turvallisuus auttaa työyhteisöä menestymään?](#)
- <https://www.ttl.fi/oppimateriaalit/pelotta-toissa-psykologinen-turvallisuus-tyoyhteisossa>
- <https://www.ttl.fi/oppimateriaalit/pelotta-toissa-psykologinen-turvallisuus-tyoyhteisossa/mita-on-psykologinen-turvallisuus>
- <https://www.keva.fi/globalassets/2-tiedostot/ta-tiedostot/tyoelamapalvelut/tyokyky-tunneilmapiirinjohtamisella.pdf>
- <https://www.vitriini.fi/kumppanisisallot/ongelmatonta-tyopaikkaa-ei-ole.html>



 LAB University of Applied Sciences

Miten psykologinen turvallisuus auttaa työyhteisöä menestymään?

Reetta Nyman